




Regens Wagner  
Offene Hilfen  
Landkreis Bayreuth

## Freizeit- und Bildungsprogramm April bis Juni 2023

... ich finde meinen Weg



## Teilnahme-Bedingungen

- ➔ Die Anmeldung ist für jeden Teilnehmer verbindlich. Ausnahme: Krankheit
- ➔ Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss sind möglich.
- ➔ Fix-Kosten (Betreuung und eventuelle Fahrt-Kosten) stellen wir bei Absage nach Anmelde-Schluss in Rechnung.
- ➔ Bitte bringen Sie zu den Angeboten Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mit.
- ➔ Informieren Sie uns, wenn ein NOTFALL-MEDIKAMENT eingenommen werden muss.
- ➔ Die Kosten für die einzelnen Freizeit-Angebote setzen sich wie folgt zusammen:  
**Fix-Kosten:** Betreuungs-Kosten von 3,- Euro pro Stunde und  
Fahrt-Kosten von 0,30 Cent pro Kilometer  
**Zusatz-Kosten:** Eintritte, Park-Gebühren und anteilige Eintritts-Kosten für die  
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

## Kontakt-Daten



Telefon: 0 92 41 - 80 90 333



[offene-hilfen-pegnitz@regens-wagner.de](mailto:offene-hilfen-pegnitz@regens-wagner.de)



Fax: 0 92 41 - 80 90 322

Sollten Sie kurzfristig an einem Angebot nicht teilnehmen können, obwohl Sie angemeldet waren, müssen Sie bitte wieder absagen. Bitte rufen Sie dann folgende Nummer an:

01 51 – 67 55 52 60

Diese Handynummer ist immer eine halbe Stunde, bevor das Angebot losgeht, erreichbar.

## Freizeit: Planen – erleben



Donnerstag, 13.04.2023

Gemeinsam wollen wir überlegen, wie unser Freizeit-Programm in Zukunft ausschauen soll.

Ihr sollt uns sagen, was ihr gerne machen möchtet.

Das versuchen wir dann im nächsten Programm mit einzuplanen.



Das Angebot kostet nichts.



15:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Speisesaal der Michelfelder Werkstätten



Ihr müsst euch dafür nicht anmelden.

## Bowling



Samstag, 15.04.2023

Auf der Pegnitzer Bowling-Bahn haben wir wieder eine Menge Spaß!

Wir testen, wer mit der Bowling-Kugel die meisten Pins umwirft.

Wer Hunger oder Durst hat, kann sich im Bistro etwas kaufen.

Das wird bestimmt ein toller Nachmittag!



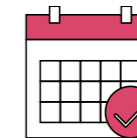
26,00 Euro +  
Geld für Essen und Getränke



15:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Treffpunkt ist am Parkplatz vor dem Bowling-Center bei der Norma in Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
05.04.2023

## 1. FCN - Der Club



Samstag, 22.04.2023

Wir besuchen ein Fuß-Ball-Spiel der 2. Bundes-Liga.

Mit dem Zug fahren wir nach Nürnberg.

Im Fuß-Ball-Stadion angekommen, feiern wir die Mannschaft des 1. FC Nürnberg kräftig an.

Es spielen die Mannschaften Nürnberg gegen Düsseldorf.

Während des Spieles kaufen wir uns etwas zu essen oder zu trinken.

Das wird ein Spaß!

**!** wetter-gerechte Kleidung, gut zu Fuß (Treppen)



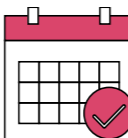
29,00 Euro +  
22,50 Euro für eigenes Zug-Ticket ohne Wert-Marke +  
Geld für Essen und Getränke



09:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Bahnhof Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
11.04.2023

## Frühlings-Fest Weiden



Samstag, 06.05.2023

Beim Frühlings-Fest in Weiden gibt es einige Attraktionen zu bestaunen.

Viele Fahr-Geschäfte laden zum Mit-Fahren ein.

Es gibt ein Riesen-Rad und die „Wilde Maus“ darf auch nicht fehlen.

An verschiedenen Ständen können wir uns etwas zu Essen kaufen.

Am Abend sorgt eine Band für musikalische Unterhaltung, dies kann zu Extra-Kosten führen für den Eintritt.

**!** Bitte an wetter-gerechte Kleidung denken.



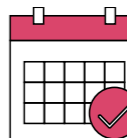
24,50 Euro +  
Geld für Essen, Getränke und Fahr-Geschäfte



18:00 Uhr bis 23:00 Uhr



JYSK  
Badstraße 4,  
91257 Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
26.04.2023

## Koch-Kurs



Donnerstag, 25.05.2023

Wir lassen unseren Koch-Kurs wieder aufleben unter dem Motto: „Miteinander kochen - miteinander einkaufen“.



14,00 Euro

Wir kochen das Rezept von Laura aus dem Regens Wagner Koch-Buch „Hackbällchen überbacken“ mit Reis.



17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Da das Angebot aktuell für Donnerstag geplant ist, kann ein Fahrdienst um 16:30 Uhr nach der WfbM organisiert werden.



Parkplatz Diska  
Bahnhofstraße 21-23  
91257 Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
16.05.2023

! Bitte Koch-Schürze und verschließbaren Behälter mitbringen.

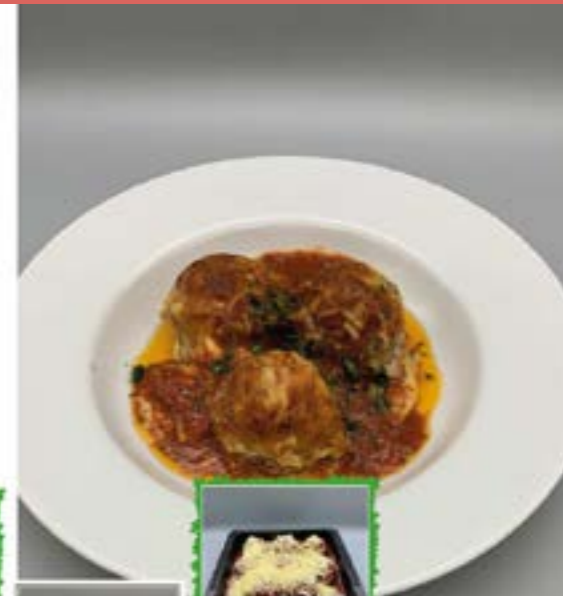
## Rezept Hack-Bällchen

### Du benötigst:

- 250 g Hackfleisch
- 100 g geriebener Käse
- 100 ml passierte Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehen
- 1 Ei

### So geht's:

- Zwiebel und Knoblauch in Würfel schneiden
- Ofen vorheizen 180 °C
- Hackfleisch, Ei, Zwiebel, Knoblauch und Gewürze in eine Schüssel geben und vermengen
- daraus Kugeln formen und in ein Backblech setzen
- Passierte Tomaten mit Gewürzen abschmecken
- Über die Kugeln Tomatensoße und Käse verteilen
- im Backofen für ca. 30 min backen



**Hackbällchen** in Tomatensoße überbacken

## Kur-Konzert



Samstag, 10.06.2023

Im Kur- Park in Pottenstein wird ein kostenloses Konzert angeboten.

Meist spielt zünftige Blas-Musik.

Dabei können wir schunkeln und Spaß haben.

Bei schlechtem Wetter entfällt das Konzert.

**!** Die Veranstaltung findet im Freien statt.  
Bitte an wetter-gerechte Kleidung denken.  
Es gibt keine Möglichkeit sich dort Essen oder Getränke zu kaufen.



12,50 Euro



18:00 Uhr bis 21:00 Uhr



JSYK  
Badstraße 4,  
91257 Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
30.05.2023

## Disco



Freitag, 16.06.2023

Zusammen fahren wir in die Disco nach Trockau.  
Ein DJ legt tolle Musik auf, zu der wir tanzen können.  
Das macht bestimmt viel Spaß!  
Vor dem Besuch in der Disco muss eine Personen-Registrierung ausgefüllt werden.

Bitte erledigt dies im Vor - Feld und bringt diese zum Treff - Punkt mit:  
<https://musiccentertrockau.de/2020/wp-content/uploads/Personregistrierung.pdf>

**!** Bitte Personen-Resgistrierung ausfüllen und mitbringen!



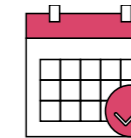
15,00 Euro +  
Geld für Eintritt, Getränke und Essen



21:30 Uhr bis 01:30 Uhr



JSYK  
Badstraße 4,  
91257 Pegnitz



Anmeldung bis spätestens  
30.05.2023

## Sonntags-Brunch im Café del Sol



Sonntag, 25.06.2023

Das Café del Sol bietet einen umfangreichen Sonntags-Brunch an.



21,00 Euro +  
Kosten für Brunch-Bufferet  
(17,50 €) + Getränke

Das Wort Brunch kommt aus dem Englischen.  
Dabei wird das Wort „breakfast“ (Frühstück) und das Wort „lunch“ (Mittag-Essen) miteinander verbunden zu „Brunch“.



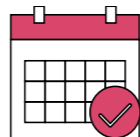
09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Es werden warme und kalte Speisen zubereitet.  
Jeder kann sich am Buffet bedienen und sich das aussuchen, was ihm schmeckt.



JSYK  
Badstraße 4,  
91257 Pegnitz

Das wird bestimmt lecker!



Anmeldung bis spätestens  
14.06.2023

## Außen-Sprech-Stunde



Bayreuth

Bei einem persönlichen Gespräch beantworten wir gerne Ihre Fragen!



kostenlos

Immer Montags außer in den Schul-Ferien.



13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Anmeldung unter: 0 92 41 - 80 90 333



Carl-Schüller-Str. 11  
95444 Bayreuth



Um Anmeldung wird gebeten.



Regens Wagner  
Offene Hilfen  
Landkreis Bayreuth

## Nichts Passendes dabei? Wir planen das Richtige für Dich!

Die Offenen Hilfen helfen Dir dabei, deine persönlichen Freizeit-Wünsche wahr werden zu lassen.  
Rufe uns einfach an unter der Telefon-Nummer: 09241 80 90 333.

... ich finde meinen Weg

## Legende



Telefon-Nummer zum Anrufen



Kosten der Teilnahme



E-Mail-Adresse zum Schreiben



Uhrzeit, Beginn und Dauer



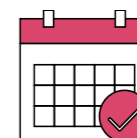
Fax-Nummer zum Schicken von  
Unterlagen



Treff-Punkt



Achtung:  
Besondere Hinweise



Anmeldung möglich bis zu  
diesem Datum



Wir beraten Sie gerne

- vertraulich
- auf Wunsch bei Ihnen zu Hause
- kostenlos
- individuell
- persönlich oder telefonisch



Regens Wagner

Ein Dienst für Menschen  
mit Behinderung und  
deren Angehörige

Hauptstraße 24

91257 Pegnitz

Telefon: 0 92 41 - 80 90 333

Telefax: 0 92 41 - 80 90 322

E-Mail: [offene-hilfen-pegnitz@regens-wagner.de](mailto:offene-hilfen-pegnitz@regens-wagner.de)

Internet: [www.regens-wagner-michelfeld.de](http://www.regens-wagner-michelfeld.de)

Sprechzeiten: nach Vereinbarung



Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Oberfranken und das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen.

