



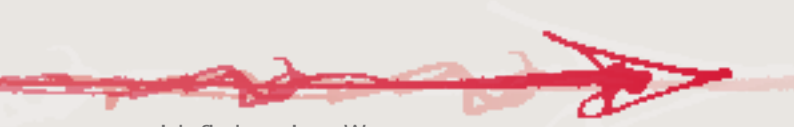
Regens Wagner



Regens Wagner
Offene Hilfen
Landkreis Bayreuth

Freizeit- und Bildungsprogramm

Januar bis März 2020



... ich finde meinen Weg

Wichtig

Handy-Nummer

Sollten Sie **kurzfristig** an einem Angebot nicht teilnehmen können, obwohl Sie angemeldet waren, müssen Sie bitte wieder absagen.

Bitte rufen Sie dafür folgende Nummer an:

0151 12 96 29 69

Diese Handynummer ist immer, eine halbe Stunde bevor das Angebot losgeht, erreichbar.

Hallo zusammen

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr.

Sie halten das erste Freizeitprogramm für 2020 in Händen.

Wir haben wieder jede Menge tolle Angebote im Programm wie Disco, Musikertreff und Kino.

Unsere **Freizeitangebote** haben diese Farbe:



Dieses Mal finden Sie auch verschiedene **Bildungsangebote**.

Wir wollen wieder gemeinsam kochen und Sport machen.

Bildungsangebote haben diese Farbe:



Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!



Musiker-Treff

Wir wollen wieder gemeinsam in ein Wirtshaus fahren und miteinander musizieren. Dabei lassen wir uns eine herzhaft Brozeit schmecken.



Disco

Zusammen fahren wir in die Disco nach Trockau. Dort können wir tanzen, feiern und Musik hören. Gemeinsam haben wir bestimmt viel Spaß!



Donnerstag,
9. Januar 2020



Samstag,
18. Januar 2020



17.00 Uhr bis 22.00 Uhr



21.30 Uhr bis 1.30 Uhr



17,50 € + Geld für
Essen und Getränke



23,- € + Geld für Getränke



Treffpunkt ist am Parkplatz
vom Dänischen Bettenlager.



Treffpunkt ist am Parkplatz
vom Dänischen Bettenlager.



Anmeldung bis spätestens
8. Januar 2020



Anmeldung bis spätestens
9. Januar 2020



Kochkurs

Miteinander kochen -
miteinander einkaufen.
Das ist heuer neu bei
unserem Kochkurs.
Wir besorgen die Zutaten für
das Gericht in der Diska und
kochen daraus etwas
Leckeres.



Freitag,
24. Januar 2020



16.00 Uhr bis 20.00 Uhr



16,- €
Bitte eine Schürze und einen
verschießbaren Behälter
mitbringen!



Treffpunkt ist am Parkplatz
der Diska, Bahnhofstraße 21,
in 91257 Pegnitz.



Anmeldung bis spätestens
15. Januar 2020



Kino

Wir schauen gemeinsam im
Pegnitzer Kino Regina einen
aktuellen Film. Welcher Film
an diesem Tag läuft, könnt
ihr rechtzeitig vorher unter
www.regina-filmtheater.com
nachschaun.



Samstag,
8. Februar 2020



19.30 Uhr bis 22.30 Uhr



19,50 € + Geld für Popcorn
und Getränke,
bei einem 3D-Film: 22,50 €



Treffpunkt ist am
Regina Filmtheater,
Dr.-Pfarrer-Vogel-Straße 7,
in 91257 Pegnitz.



Anmeldung bis spätestens
27. Januar 2020



Inklusives Sportangebot

Fit wie ein Turnschuh!

Wir wollen gemeinsam Sport machen.
Bei einfachen Übungen wollen wir uns bewegen.
Je nach Wetter findet der Kurs innen oder im Freien statt.

Es kann wirklich jeder mitmachen und schafft auch die Übungen!
Die Kursleiterin Vera Albersdörfer gestaltet jede Stunde abwechslungsreich – zum Beispiel Stuhlkreis-Gymnastik, Nordic Walking, Ballspiele und vieles mehr.
Lasst euch überraschen!
Der Kurs findet 8 Mal statt.

Der Kurs kann nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden!



Den Kurs macht Vera Albersdörfer.



immer montags:

2. März 2020
9. März 2020
16. März 2020
23. März 2020
30. März 2020
6. April 2020
20. April 2020
27. April 2020



16.45 Uhr bis 17.30 Uhr



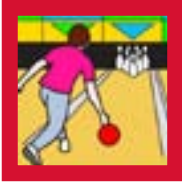
39,- € für alle 8 Termine



Treffpunkt ist in den Michelfelder Werkstätten, Regens-Wagner-Straße 3, in 91257 Auerbach.



Anmeldung bis spätestens 13. Februar 2020
Bitte bequeme Kleidung tragen!



Bowling

Wir gehen zusammen bowlen. Auf der Pegnitzer Bowling-Bahn wollen wir eine ruhige Kugel schieben und unser Können testen.



Samstag,
29. Februar 2020



15.00 Uhr bis 18.00 Uhr



19,- € + Geld
für Essen und Getränke



Treffpunkt ist am Parkplatz
vor dem Bowling-Center bei
der Norma.



Anmeldung bis spätestens
17. Februar 2020
Die Leihgebühr für die
Bowling-Schuhe beträgt 1,- €.



Musiker-Treff

Gemeinsam fahren wir in ein Wirtshaus und musizieren miteinander. Dabei lassen wir uns eine Brozeit schmecken. Der genaue Termin steht noch nicht fest und wird vorher telefonisch oder per E-Mail angekündigt.



Donnerstag,
im März 2020



17.00 Uhr bis 22.00 Uhr



17,50 € + Geld
für Essen und Getränke



Treffpunkt ist am Parkplatz
vom Dänischen Bettenlager.



Anmeldung im März 2020
Wer Interesse hat, kann sich
gerne schon dazu anmelden.



Kochkurs

Ran an den Herd!
Katrin hat sich wieder ein
leckeres Rezept für euch
überlegt. Im Vorfeld
kaufen wir die Zutaten
gemeinsam ein. Das macht
bestimmt viel Spaß!



Freitag,
13. März 2020



16.00 Uhr bis 20.00 Uhr



16,- €
Bitte eine Schürze und einen
verschießbaren Behälter
mitbringen!



Treffpunkt ist am Parkplatz
der Diska, Bahnhofstraße 21,
in 91257 Pegnitz.



Anmeldung bis spätestens
2. März 2020



Italienisch Essen gehen

Bella Italia - wir lassen uns
in der Ratsstube leckere
italienische Gerichte
schmecken. Dort gibt es zum
Beispiel Spaghetti, Pizza
oder Lasagne.
Es ist für jeden etwas dabei.



Freitag,
20. März 2020



18.00 Uhr bis 20.00 Uhr



6,- € + Geld für
Essen und Getränke



Treffpunkt ist an der
Ratsstube, Hauptstraße 43,
in 91257 Pegnitz.



Anmeldung bis spätestens
9. März 2020



Urlaub in Stralsund

Wir fahren mit dem Zug nach Stralsund an die Ostsee und erleben dort gemeinsam eine tolle Zeit! Genauere Informationen hierzu finden Sie in unserem aktuellen Heft „Freizeit und Reisen 2020“, Diese Reise finden Sie unter dem Angebot 19.



17. August 2020
bis
21. August 2020



770,- €
Ein Teilbetrag kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.



Anmeldung bis spätestens
30. April 2020



Jugendherberge Gunzenhausen

Auch heuer bieten wir wieder in Kooperation mit dem Jugendbüro Pegnitz eine inklusive Kinder- und Jugendfreizeit an. Genauere Informationen hierzu finden Sie ebenfalls in unserem aktuellen Heft „Freizeit und Reisen 2020“ unter dem Angebot 23.



24. August 2020
bis
28. August 2020



210,- €
Ein Teilbetrag kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.



Anmeldung bis spätestens
30. April 2020



Außersprechstunde Bayreuth

Bei einem persönlichen
Gespräch beantworten wir
gerne Ihre Fragen.



Caritas Bayreuth
Bürgerreutherstraße 9
95444 Bayreuth



immer Dienstag,
außer in den Schulferien



12.00 Uhr bis 16.00 Uhr



Um Anmeldung wird
gebeten.

Anmeldung



Bitte melden Sie sich
immer rechtzeitig für ein
Angebot an.
Entweder telefonisch,
per E-Mail oder per Fax.



Telefon:
0 92 41 - 80 90 333



offene-hilfen-pegnitz@
regens-wagner.de



Fax:
0 92 41 - 80 90 322

Teilnahmebedingungen

- ➔ Die Anmeldung ist für jeden Teilnehmer verbindlich.
Ausnahme: Krankheit
- ➔ Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss sind möglich.
Bei Abmeldungen danach stellen wir die Fixkosten (z.B. Betreuung oder Fahrtkosten) in Rechnung, weil die Mitarbeiter und die Autos dementsprechend eingeplant sind.
Ausnahme: Es besteht eine Warteliste, dann kann jemand nachrücken.
- ➔ Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob in der Zeit des Angebotes Medikamente eingenommen werden müssen und ob diese von den Freizeitmitarbeitern verabreicht werden müssen.

Teilnahmebedingungen

➔ Hinweise zu Zug-Fahrten:

Wenn sie einen Schwer-Behinderten-Ausweis mit Beiblatt und Wert-Marke haben, können Sie im Nah-Verkehr kostenlos Zug fahren.

Diese Wert-Marke stellt Ihnen das Versorgungs-Amt aus, wenn Sie dazu berechtigt sind.

Ist bei unseren Angeboten angegeben, dass wir mit dem Zug fahren, ist im Teilnehmer-Betrag keine Zug-Karte mit eingerechnet. Wenn Sie keine Wert-Marke haben, müssen Sie sich noch extra eine Zug-Karte kaufen.

Wenn in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis ein B vermerkt ist, kann eine Begleit-Person kostenlos mit Ihnen im Zug mitfahren.

Wir beraten Sie gerne

- vertraulich
- auf Wunsch bei Ihnen zu Hause
- kostenlos
- individuell
- persönlich oder telefonisch



Regens Wagner
Offene Hilfen

Ein Dienst für
Menschen mit
Behinderung und
deren Angehörige

Ansprechpartnerin: Kerstin Waldmann
Hauptstraße 24
91257 Pegnitz
Telefon: 0 92 41 - 80 90 333
Telefax: 0 92 41 - 80 90 322
offene-hilfen-pegnitz@regens-wagner.de
www.regens-wagner.de

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

