




**Regens Wagner**  
**Offene Hilfen**  
Landkreis Amberg-Weizsach  
und Stadt Amberg

# **Freizeit- und Bildungsprogramm**

Januar bis März 2020

... ich finde meinen Weg



## Wichtig

### Handy-Nummer!

Sollten Sie **kurzfristig** an einem Angebot nicht teilnehmen können, obwohl Sie angemeldet waren, müssen Sie bitte wieder absagen.

Bitte rufen Sie dann folgende Nummer an:

**01 78 - 66 05 541**

Diese Handynummer ist immer, eine halbe Stunde bevor das Angebot losgeht, erreichbar.

## Hallo zusammen

Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr. Sie halten das erste Freizeitprogramm 2020 in Händen.

Wir wollen gemeinsam viele schöne Stunden und Ausflüge erleben.

Der Besuch eines Faschings-Umzugs, ein Stadtbummel, Schlitten fahren und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Neu bei uns gibt es das regelmäßige Programm Therapie-Bad in Michelfeld.

Unsere **Freizeitangebote** haben diese Farbe:



Dieses Mal finden Sie auch ein **Bildungsangebot**, das hat diese Farbe:



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



## Therapie-Bad Michelfeld

Wir wollen gemeinsam mit euch jede zweite Woche in das Schwimm-Bad in Michelfeld gehen. Hier machen wir mit euch Übungen. Es bleibt auch genug Zeit, um gemeinsam viel Spaß zu haben. Ihr dürft auch Wünsche äußern, welche Übungen ihr gerne machen möchtet. Es kann jeder mitmachen!



Jeden zweiten Donnerstag  
ab dem 16. Januar 2020

16. Januar 2020  
30. Januar 2020  
13. Februar 2020  
27. Februar 2020  
12. März 2020  
26. März 2020



7,50 € pro Termin



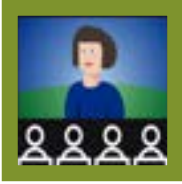
16.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Anmeldung bis spätestens  
eine Woche vor jedem  
Termin.



Treffpunkt ist an der  
Michelfelder Förderstätte.



## Kino

Gemeinsam schauen wir im Kino in Amberg einen Film an. Ihr könnt euch Popcorn und etwas zum Trinken kaufen.



Freitag,  
17. Januar 2020



18.30 Uhr bis 22.00 Uhr



20,- € + Geld für Popcorn  
und Getränke



Treffpunkt ist bei den  
Offenen Hilfen in  
Sulzbach-Rosenberg



Anmeldung bis spätestens  
10. Januar 2019



## Stamm -Tisch

Im Gasthaus Schenk wollen wir in froher Runde den Tag ausklingen lassen. In der Stube mit einem großem Ofen können wir gemütlich zusammen sitzen.



Mittwoch,  
22. Januar 2020 und  
Mittwoch,  
4. März 2020



17.15 Uhr bis 19.15 Uhr



6,- € + Geld für  
Essen und Getränke



Treffpunkt ist an der  
Pforte bei Regens Wagner  
Michelfeld.



Anmeldung bis spätestens  
eine Woche vor dem Termin.  
Dieses Angebot ist auch für  
Rollstuhlfahrer geeignet.



## Schützenverein

Wir besuchen wieder den Schützenverein. Hier könnt ihr eure Ziel-Sicherheit testen und einen geselligen Abend erleben.  
Wir werden auch etwas essen.



Freitag,  
31. Januar 2020



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



6,- € + Geld für Essen und Getränke



Treffpunkt ist beim Schützenverein 1890.  
Franz-Josef-Strauß-Platz 3,  
91275 Auerbach.



Anmeldung bis spätestens  
24. Januar 2020



## Hamburger Essen

Wir besuchen gemeinsam das Restaurant Simpl in Auerbach. In gemütlicher Runde lassen wir uns mit Hamburger verwöhnen.



Freitag,  
07. Februar 2020



18.00 Uhr bis 20.00 Uhr



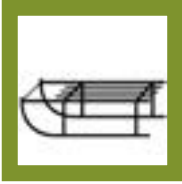
6,- € + Geld für Essen und Getränke



Treffpunkt ist das Restaurant Simpl,  
Unterer Markt 27 in  
91275 Auerbach



Anmeldung bis spätestens  
31. Januar 2020



## Schlitten fahren

Wir treffen uns am Anna-Berg in Sulzbach zum gemeinsamen Schlitten fahren.  
Zum Aufwärmen gibt es warmen Tee.



Samstag,  
15. Februar 2020



14.00 Uhr bis 16.30 Uhr



7,50,- €



Treffpunkt ist am Parkplatz am Annaberg in Sulzbach-Rosenberg.



Anmeldung bis spätestens 7. Februar 2020



## Faschings-Umzug

Auf geht's zum Faschings-Umzug nach Vilseck.  
Wir sehen tolle Kostüme.  
Danach stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.



Sonntag,  
23. Februar 2020



12.30 Uhr bis 16.30 Uhr



17,- € + Geld für Essen und Getränke



Treffpunkt ist bei den Offenen Hilfen in Sulzbach - Rosenberg.



Anmeldung bis spätestens 14. Februar 2020  
Wer möchte, kann gerne verkleidet kommen.



## Disco Happy Rock

Wir besuchen die Disco in Sulzbach-Rosenberg. Bei guter Musik können wir dort tanzen. Gemeinsam haben wir bestimmt viel Spaß.



Samstag,  
14. März 2020



22.00 Uhr bis 01.30 Uhr



19,- € + Geld für  
Essen und Getränke



Treffpunkt ist bei den  
Offenen Hilfen in  
Sulzbach-Rosenberg.



Anmeldung bis spätestens  
6. März 2020



## Stadt-Bummel Weiden

In der Stadt Weiden gibt es viele Geschäfte und ein neues Einkaufs-Zentrum. Hier können wir etwas einkaufen. Dort gehen wir auch essen.



Samstag,  
21. März 2020



12.00 Uhr bis 17.00 Uhr



19,- € + Geld für  
Essen und Getränke



Treffpunkt ist an der  
Pforte bei Regens Wagner  
in Michelfeld



Anmeldung bis spätestens  
13. März 2020



## Basteln für Ostern

Gemeinsam basteln wir für Ostern. Wir können z.B. Eier bemalen oder Oster-Hasen basteln.



Freitag,  
27. März 2020



15.30 Uhr bis 18.00 Uhr



9,- €



Treffpunkt ist bei den  
Offenen Hilfen in  
Sulzbach-Rosenberg



Anmeldung bis spätestens  
20. März 2020



## Außersprechstunde Michelfeld

mit Lena Kuchinka.

Bei einem persönlichen  
Gespräch beantworten wir  
gerne Ihre Fragen.



## Michelfelder Werkstätten

Klosterhof 2-10  
91275 Auerbach



Montag,  
13. Januar 2020  
3. Februar 2020  
2. März 2020



14.00 Uhr bis 14.45 Uhr



Um Anmeldung wird  
gebeten.





## Außensprechstunde Auerbach

Bei einem persönlichen  
Gespräch beantworten wir  
gerne Ihre Fragen.



## Außensprechstunde Vilseck

Bei einem persönlichen  
Gespräch beantworten wir  
gerne Ihre Fragen.



### Bürgerhaus Auerbach

Unterer Markt 34  
91275 Auerbach



### Rathaus Vilseck

Marktplatz 13  
92249 Vilseck



Dienstag,  
7. Januar 2020  
4. Februar 2020  
3. März 2020



Donnerstag,  
6. Februar 2020



16.00 Uhr bis 17.00 Uhr



14.00 Uhr bis 15.30 Uhr



Um Anmeldung wird  
gebeten.



Um Anmeldung wird  
gebeten.

## Anmeldung



Bitte melden Sie sich immer rechtzeitig für ein Angebot an.  
Entweder telefonisch,  
per E-Mail oder per Fax.



Telefon:  
0 96 61 - 811 98 98



offene-hilfen-amberg-sulzbach  
@regens-wagner.de



Fax:  
0 96 61 - 811 98 24

## Teilnahmebedingungen



Die Anmeldung ist für jeden Teilnehmer verbindlich.  
Ausnahme: Krankheit



Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss sind möglich.  
Bei Abmeldungen danach stellen wir die Fixkosten (z.B. Betreuung oder Fahrtkosten) in Rechnung, weil die Mitarbeiter und die Autos dementsprechend eingeplant sind.  
Ausnahme: Es besteht eine Warteliste, dann kann jemand nachrücken.



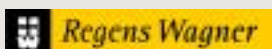
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob in der Zeit des Angebotes Medikamente eingenommen werden müssen und ob diese von den Freizeitmitarbeitern verabreicht werden müssen.



Bitte bringen Sie zu den Angeboten Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mit.

## Wir beraten Sie gerne

- vertraulich
- auf Wunsch bei Ihnen zu Hause
- kostenlos
- individuell
- persönlich oder telefonisch



### Regens Wagner Offene Hilfen

Ein Dienst für  
Menschen mit  
Behinderung und  
deren Angehörige

Frühlingstraße 12  
92237 Sulzbach - Rosenberg  
Telefon: 0 96 61 - 811 98 98  
Telefax: 0 96 61 - 811 98 24  
offene-hilfen-amberg-sulzbach@  
regens-wagner.de  
www.regens-wagner.de

#### Sprechzeiten:

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch: 09:00 - 13:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Oberpfalz und das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen.